

Curriculum Vitae

Docteur en Sciences Biologiques et Biotechnologie

ÉTAT CIVIL

Nom & Prénom : Lamia Lahouar

Date et lieu de naissance : 03/03/1977 à Hammam Sousse-Tunisie

Nationalité : Tunisienne

État civil : Mariée et mère de deux filles

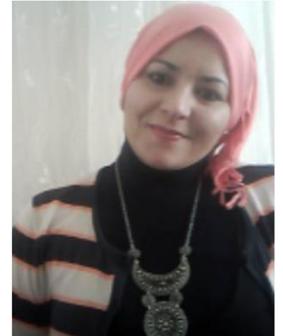
Carte d'identité N° : 05582558

Adresse personnelle : 19, Rue Abou Taieb El Mouttanabi– CP 4011 – Hammam Sousse-Tunisie.

Adresse professionnelle : Laboratoire de recherche LR.14.ES.06 « Bioressources : Biologie Intégrative & Valorisation » "BIOLIVAL" de l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir – Avenue. Taher Hadded, 5000, Monastir, Tunisie.

Tél : (216) 21 28 88 77

E-mail : lahouarlamia@yahoo.fr



CURSUS UNIVERSITAIRE

1. Diplômes

- **Diplôme de Doctorat**
 - **Établissement** : Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir
 - **Spécialité** : Sciences Biologiques et Biotechnologie
 - **Année** : 2011/2012
 - **Mention** : Très Honorable avec félicitations orales des jurys
- **Diplôme de Mastère**
 - **Établissement** : Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir
 - **Spécialité** : Biologie et Santé
 - **Année** : 2003/2004
- **Diplôme de Maîtrise**
 - **Établissement** : Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir
 - **Spécialité** : Sciences Biologiques
 - **Année** : 2001/2002
- **Diplôme des Études Universitaires du Premier Cycle**

- **Établissement** : Faculté des Sciences de Monastir
- **Spécialité** : Sciences Biologiques
- **Année** : 2000/2001

- **Baccalauréat**

- **Établissement** : Lycée secondaire de Hammam Sousse
- **Section** : Sciences Expérimentales
- **Année** : 1997/1998

2. Activités de recherche

✚ 2011/2012 : Thèse de Doctorat en Sciences Biologiques et Biotechnologie

Sujet : Étude de l'effet des fibres alimentaires d'une variété tunisienne d'orge sur le métabolisme lipidique et le cancer colique chez des rats traités par l'azoxyméthane.

Directeur : Pr. Lotfi Achour

Laboratoire d'accueil : Unité de recherche 03/UR/09-01 ; Génome, Diagnostic Immunitaire et valorisation, Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

✚ 2003/2004 : Mastère en Biologie et Santé

Sujet : Étude de la fermentation colique des fibres alimentaires (l'orge) chez les rats Wistars.

Directeur : Pr. Lotfi Achour

Laboratoire d'accueil : Laboratoire de Biochimie, UR/08/39 ; Nutrition Humaine et Désordres Métaboliques, Faculté de Médecine de Monastir.

✚ 2002/2003 : Première année Mastère Biologie et Santé

Sujet : Pharmacogénétique : Actualités et Perspectives.

Directeur : Pr. Abderraouf Kenani

Laboratoire d'accueil : Biochimie, UR/08/39 ; Nutrition Humaine et Désordres Métaboliques, Faculté de Médecine de Monastir.

✚ 2001/2002 : Maîtrise en Sciences Biologiques

Sujet : Diagnostic bactériologique de la Tuberculose.

Directeur : Pr. Ridha Mzoughi.

Laboratoire d'accueil : Laboratoire de Microbiologie-Immunologie, de l'hôpital Farhat Hached de Sousse.

ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

1. Activité actuelle

- Chercheuse associée au Laboratoire de recherche **LR.14.ES.06** Bioressources : Biologie Intégrative & Valorisation "BIOLIVAL" de l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

2. Publications

1. **Lamia Lahouar**, Fatma Ghrairi, Mouldi El Felah, Hichem Ben Salem, Moncef Mokni, Abed El Hedi Miled, Mohamed Hammami, Lotfi Achour. (2011). Effect of dietary fiber of "Rihane" barley grains and azoxymethane on serum and liver lipid variables in Wistar rats. *Journal of Physiology and Biochemistry*, 67(1): 27–34.

IF= 2.054

2. **Lamia Lahouar**, Philippe Pochart, Hichem Ben Salem, Mouldi El Felah, Moncef Mokni, Fabien Magne, Irène Mangin, Antonia Suau, Ester Pereira, Mohamed Hammami, Lotfi Achour. (2012). Effect of dietary fibre of barley variety "Rihane" on azoxymethane-induced aberrant crypt foci development and on colonic microbiota diversity in rats. *British Journal of Nutrition*, 14: 1–9.

IF= 3.453

3. **Lamia Lahouar**, Amira El Arem, Fatma Ghrairi, Hassiba Chahdoura, Hichem Ben Salem, Mouldi El Felah, Lotfi Achour. (2014). Phytochemical content and antioxidant properties of diverse varieties of whole barley (*Hordeum vulgare* L.) grown in Tunisia. *Food Chemistry*, 145: 578–583.

IF = 4.052

4. **Lamia Lahouar**, Fatma Ghrairi, Amira El Arem, Wala Sghaeir, Mouldi El Felah, Hichem Ben Salem, Badreddine Sriha & Lotfi Achour. (2014). Attenuation of histopathological alterations of colon, liver and lung by dietary fibre of barley Rihane in azoxymethane-treated rats. *Food Chemistry*, 149: 271–276.

IF = 4.052

5. **Lamia Lahouar**, Safia Elbok & Lotfi Achour. (2015). Therapeutic potential of young green barley leaves in prevention and treatment of chronic diseases: An Overview. *American Journal of Chinese Medicine*, 43(7): 1–19.

IF = 2.959

6. **Lamia Lahouar**, FatmaGhraiiri, Amira El Arem, Sana Medimagh, Mouledi El Felah, Hichem Ben Salem & Lotfi Achour. (2017). Biochemical composition and nutritional evaluation of barley Rihane (*Hordeum Vulgare L.*). *Afr J Tradit Complement Altern Med*,14(1):310-317.

IF = 0.553

7. **Lamia Lahouar**, Fatma Ghraiiri, Wala Sghaeir, Mouledi El Faleh, Hichem Ben Salem, Moncef Mokni & Lotfi Achour. (2013). Effet d'un régime riche en orge Rihane ou en huile de soja sur l'histologie hépatique chez le rat Wistar. *Microbiologie Hygiène Alimentaire*, 25(72).

ISSN : 0330-8030

8. **Lamia Lahouar**, Sakly Cyrine, Mouna Belkhéria, Mohamed Hedi Miled, Mohamed Tahar Yacoubi, Bakhrouf Amina & Lotfi Achour. (2012). Impact d'un régime méditerranéen riche en orge ou en huile d'olive sur la fonction colique et le métabolisme lipidique chez le rat Wistar. *Microbiologie Hygiène Alimentaire*, 24 (71): 40-48.

ISSN : 0330-8030

9. **Lamia Lahouar**, Sana Medimagh, Mouldi El Felah, Hichem Ben Salem, Lotfi Achour (2008). Comparaison de la composition de différentes variétés tunisiennes de l'orge. *Microbiologie Hygiène Alimentaire*, 20 (59): 32–36.

ISSN : 0330-8030

10. **Lamia Lahouar**, Amira El Arem & Lotfi Achour. (2015). Bioactive compounds in whole grain barley: Nutraceutical properties and health benefits. *Journal of Bioresources Valorization*, 1: 5-15.

ISSN 2490-4392

11. **Lamia lahouar**, Wala Sghaeir, Afef Baccouche, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatoug, Mohamed Akrouf, Abid Abdelmajid & Lotfi Achour. Étude prospective de profil nutritionnel des sujets tunisiens atteints de maladies cardiovasculaires. (Accepté pour publication dans *Journal of Bioresources Valorization (JBV)*).

ISSN 2490-4392

12. **Lamia Lahouar**, Mouldi El Felah, Alaa Mlik & Lotfi Achour (2008). Study of the chemical composition of various Tunisian varieties of barley (Manel, Rihane, Roho, Tej). *Biologia*, 5: 94–95.

13. Fatma Ghraiiri, **Lamia Lahouar**, El Arem Amira, Faten Brahmi, Ali Ferchichi, Lotfi Achour, Salem Said. (2013). Physicochemical composition of different varieties of raisins (*Vitis vinifera L.*) from Tunisia. *Industrial Crops and Products*, 43: 73–77.

IF = 3.449

14. Lotfi Achour, **Lamia Lahouar**, Mohamed Hammami (2005). Étude de la fermentation colique des fibres alimentaires (orge) chez les rats Wistars. *Microbiologie Hygiène Alimentaire*, 17 (48): 60–65.

ISSN : 0330-8030

15. Fatma Ghrairi, **Lamia Lahouar**, Amira El Arem, Monsef Mokni, Lotfi Achour & Salem Said (2014). Hepatoprotective effect of aqueous and pure extracts of raisin in alloxan-induced diabetic rats. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 7:45–53.

ISSN: 1973-7998

16. Amira El Arem, **Lamia Lahouar**, Fatma Ghrairi, Amira Tahouri, Emna Behija Saafi, and Lotfi Achour. (2013). Protective effect of date extract against two haloacetates induced oxidative stress in rat erythrocytes. *Proceedings of the 12th Edition of TJASSST*, 186–189.

17. Amira El Arem, Fatma Ghrairi, **Lamia Lahouar**, Emna Behija Saafi, Amira Thouri, Mouna Zekri, Amel Ayed, Abdelfattah Zakhama & Lotfi Achour (2014). Hepatoprotective activity of date fruit extracts against dichloroacetic acid-induced liver damage in rats. *Journal of Functional Foods*, 9: 119–130.

IF = 3.973

18. El Arem Amira, Saafi Emna Behija, Mechri Beligh, **Lamia Lahouar**, Issaoui Manel, Hammami Mohammed, Achour Lotfi. (2012). Effects of the ripening stage on phenolic profile, phytochemical composition and antioxidant activity of date palm fruit. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 60: 10896–10902.

IF = 3.107

19. Fatma Ghrairi, El Arem Amira, Chahed Henda, **Lamia Lahouar**, Lotfi Achour & Salem Said (2012). Hypoglycemic and hypolipidemic effects of raisin aqueous extract “Karkni” in alloxan-induced diabetic rats. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 3:217.

IF = 3.38

20. Mouna Belkhiria El-Haj Amor, Yacoubi Mohamed Tahar, Sakli Sirine El Kaouther, **Lahouar Lamia**, Bakhrouf Amina, Quershi Habib Ahmed, Achour Lotfi (2010). Effect of olive oil and barley diets on the caecal mucosa histomorphology. *Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism*, 15:1–6.

ISSN: 1973-7998

➤ **Articles soumis pour publication**

1. **Lamia lahouar**, Wala Sghaeir, Afef Baccouche, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatoug, Mohamed Akrouf, Abid Abdelmajid & Lotfi Achour. Évaluation de l'apport en fibres alimentaires

- chez des sujets atteints de maladies cardiovasculaires en Tunisie. (Soumis en 2016 dans **Nutrition Clinique et métabolisme**).
2. **Lamia Lahouar**, Safia Elbok & Lotfi Achour. Talbina as a functional food and a source of health beneficial ingredients: A Review. (Soumis en 2016 dans **Critical Reviews in Food Science and Nutrition**).
 3. **Lamia lahouar**, Wala Sghaeir, Afef Baccouche, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatouk, Mohamed Akrouf, Abid Abdelmajid, Lotfi Achour. Effet de l'apport en acides gras sur les facteurs de risques cardiovasculaires chez des patients Tunisien (Soumis en 2016 dans **Annales de Biologie Clinique**).
 4. Amira El Arem, **Lamia Lahouar**, Amira Thouri, Emna Behija Saafi, Fatma Ghrairi, & Lotfi Achour. Date palm fruit extract attenuated oxidative stress induced by two haloacetic acids in Wistar rats (Soumis en 2016 dans **Human & Experimental Toxicology**).
 5. Amira El Arem, **Lamia Lahouar**, Emna Behija Saafi, Amira Thouri, Fatma Ghrairi, Zohra Houas, Fadoua Neffati & Lotfi Achour. Dichloroacetic acid-induced testicular toxicity in male rats and the protective effect of date fruit extract (Soumis en 2016 dans **Environmental Toxicology and Pharmacology**).
 6. Amira El Arem, Emna Behija Saafi, **Lamia Lahouar**, Amina Bakhrouf, Mohamed Hammami, Lotfi Achour. Antibacterial activity and principal composition analysis of chemical composition and antioxidant activity of Tunisian date palm (*Phoenix dactylifera* L.) fruit during ripening (Soumis en 2016 dans **Journal of Bioresources Valorization**).

3. Participation aux congrès nationaux et internationaux

- **Communication par affiche** aux 7^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, les 29, 30 Avril et le 1^{er} Mai 2016 à l'Hôtel l'Orient Palace Resort & Spa à Sousse.

Lamia Lahouar, Wala Sghaeir, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatouk, Mohamed Akrouf, Abdelmejid Abid & Lotfi Achour. Étude prospective de profil nutritionnel des sujets tunisiens atteints de maladies cardiovasculaires.

- **Communication orale** aux 6^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, le 01 au 03/05/2015 à Monastir.

Lamia Lahouar, Wala Sghaeir, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatouk, Mohamed Akrouf, Abdelmejid Abid & Lotfi Achour. Corrélation entre l'apport en acides gras et les maladies cardiovasculaires chez des patients tunisiens.

- **Communication par affiche** aux 5^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, les 02 au 04/05/2014 à Monastir.

Lamia Lahouar, Wala Sghaeir, Mohamed Fadel Najjar, Faouzi Maatouk, Mohamed Akrouf, Abdelmejid Abid & Lotfi Achour. Étude de la corrélation entre la consommation des fibres alimentaires et les maladies cardiovasculaires.

- **Communication par affiche** aux 4^{ème} Journées Scientifiques du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources, le 04 et 05/05/2013 à Sousse :

Lahouar Lamia, Fatma Ghrairi, Wala Sghaeir, Mouledi El Felah, Hichem Ben Salem, Moncef Mokni & Lotfi Achour. Effet d'un régime riche en orge Rihane ou en huile de soja sur l'histologie hépatique chez le rat Wistar.

- **Communication par affiche** aux 3^{ème} Journées Scientifiques du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources, le 05 et 06/05/2012 à Monastir :

Lahouar Lamia, Ghrairi Fatma, El Felah Mouledi, Sriha Badereddine, Hichem Ben Salem & Achour Lotfi. Étude de l'impact des fibres alimentaires d'orge "Rihane" (*Hordeum vulgare L.*) sur l'histopathologie hépatique et sur quelques paramètres lipidiques chez des rats traités par l'Azoxyméthane.

- **Communication par affiche** au 5^{ème} Colloque de l'Association Francophone d'Ecologie Microbienne (AFEM) le 14 au 16/11/2011 à Hammamet:

Lamia Lahouar, Philippe Pochart, Mouldi El Feleh, Badreddine Sriha, Ahmed Nourreddine Helal & Lotfi Achour. Analyse moléculaire du microbiote colique des rats soumis à un régime riche en orge "Rihane" et traités par l'azoxyméthane.

- **Communication par affiche** au 5^{ème} Colloque « GRAINES 2011 » le 27 et 28/10/2011 à l'INRA de Nantes:

Lamia Lahouar & Lotfi Achour. Évaluation de teneur en composés phénoliques et caractérisations des propriétés antioxydantes des différentes variétés tunisiennes d'orge (*Hordeum vulgare L.*).

- **Communication par affiche** aux 2^{ème} Journées Scientifiques de GEDIV sur la Valorisation des Bioressources le 30/04/2011 à Monastir:

Lamia Lahouar, Fatma Ghrairi, Mouledi El Felah, Badereddine Sriha, Hichem Ben Salem, Ahmed Nourreddine Helal et Lotfi Achour. Effet des grains d'orge "Rihane" (*Hordeum vulgare L.*) sur l'histologie colique et hépatique chez des rats traités par l'Azoxyméthane.

- **Communication orale** au VI^{ème} Congrès International QPE-TVIR le 08 au 10/04/2011 à MAHDIA:

Lamia Lahouar, Amira El Arem, Hassiba Chahdoura, Mouledi El Felah, Hichem Ben Salem, Ahmed Nouredine Helal & Lotfi Achour. Caractérisation biochimique et évaluation de l'activité antioxydante de différentes variétés tunisiennes d'orge (*Hordeum vulgare L.*).

- **Communication par affiche** aux Journées Internationales de Biotechnologie, le 19, 20 au 22/12/2010 à Yasmine Hammamet:

Lamia Lahouar, Philippe Pochart, Mouldi El Felah, Badreddine Sriha, Ahmed Nouredine Helal & Lotfi Achour. Impact de l'orge "Rihane" sur le développement des foyers des cryptes aberrantes et de la microflore colique chez des rats traités par l'azoxyméthane.

- **Communication par affiche** à la 1^{ère} Journée Scientifique du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources à Intérêt Alimentaire le 08/05/2010 à Monastir:

Lamia Lahouar, Mouna Belkheria & Lotfi Achour. Effet d'un régime méditerranéen riche en orge et huile d'olive sur le côlon chez le rat Wistar.

- **Communication par affiche** au 5^{ème} Rencontre Scientifique de l'Association Tunisienne des Sciences de la Nutrition du 09 au 11/04/2010 à Nabeul:

Lamia Lahouar, Mouledi El Felah, Hichem Ben Salem, Fabien Magne, Antonia Suau, Philippe Pochart & Lotfi Achour. Étude qualitative et quantitative de la microflore colique chez un modèle de cancérogenèse chimique chez le rat soumis un régime riche en orge «Rihane» en utilisant la PCR-TTGE et la PCR en temps réel.

- **Communication orale** au 5^{ème} congrès international de Biotechnologie de l'AMB et 20^{ème} forum des Sciences Biologiques de l'ATSB du 22 au 25 /03/2009 à Hammamet :

Lamia Lahouar, Fatma Ghrairi, Mohamed Hammami & Lotfi Achour. Impact de l'orge "Rihane" sur le côlon chez des rats Wistars traités par l'azoxyméthane.

- **Communication par affiche** au 2^{ème} congrès international de Nutrition de Tunisie, le 27 et 28/10/2008 à Tunis:

Lamia Lahouar, Fatma Ghrairi, Mohamed Hammami & Lotfi Achour. Étude d'un régime riche en fibres alimentaires d'orge «Rihane» sur le métabolisme lipidique chez des rats.

- **Communication orale** à la 3^{ème} manifestation scientifique au salon méditerranéen de l'Alimentation et l'Agriculture, le 21/05/2008 à Sfax :

Lamia Lahouar & Lotfi Achour. Effet de l'orge "Rihane" sur le métabolisme et sur l'écosystème colique chez le rat Wistar.

- **Communication orale** à la 2^{ème} manifestation scientifique « Nutrition et Patrimoine » au salon méditerranéen de l'Alimentation et l'Agriculture, le 17 et 18/05/2007 à Sfax :

Lamia Lahouar, Fatma Ghrairi, Nesrine Ben Hadj Ali, Abdelhamid El Heni, Mohamed Hammami et Lotfi Achour. Effet d'un régime riche en fibres alimentaires d'une variété Tunisienne d'orge "Rihane" et cancer cœcal chez le rat Wistar.

- **Communication par affiche** aux 2^{ème} congrès international de Biotechnologie de l'AMB et 18^{ème} journées Biologiques de l'ATSB, le 25/03/2007 au 28/03/2007 à Hammamet :

Lamia Lahouar, Mouldi El Felah, Hichem Ben salem, Alâa Mlik et Lotfi Achour. Étude de la composition chimique de différentes variétés tunisiennes d'orge (Manel, Rihane, Roho, Tej).

- **Communication par affiche** aux 2^{ème} congrès international appliqué à la chronobiologie et à la chronomédecine à Gammarth du 23/03/2007 au 28/03/2007 :

Lamia Lahouar, Cyrine Sakly, Mouna Belkhéria, Hedi Miled, Amina Backhrouf & Lotfi Achour. Variation of the effect of Mediterranean diet (barley and olive oil) on cœcale function and lipid metabolism according to the periods.

- **Communication par affiche** au 1^{er} congrès international de la Nutrition du 27/10/2006 et 28/10/2006 à Tunis :

Sakly C K, **Lahouar Lamia**, Belkhéria M, Miled M H, Backhrouf A et Achour L. Effet d'un régime méditerranéen orge ou huile d'olive) sur la fonction cœcale et le métabolisme lipidique.

- **Communication orale** à la 16^{ème} journée Biologique de l'ATSB du 20/03/2005 au 23/03/2005 à Hammamet :

Lamia Lahouar, Lotfi Achour & Mohamed Hammami. Étude de la fermentation colique des fibres alimentaires (l'orge) chez les rats Wistars.

- Participation par présence au 1er congrès arabe du 31/03/2006 au 02/04/2006, intitulé : « La sécurité alimentaire : Réalité et perspective » - Mahdia.

4. Stages

Stage postdoctoral

Stage postdoctoral au sein de l'unité GEDIV au cours de l'année 2013/2014.

Stage à l'étranger

1. Stage au laboratoire de la Chaire de Biologie au Conservatoire National des Arts et des Métiers (CNAM) à Paris, du 15/02/2010 au 25/02/2010, sous la direction du Professeur Philippe POCHART.
2. Stage au laboratoire de la Chaire de Biologie au Conservatoire National des Arts et des Métiers (CNAM) à Paris, du 12/11/2007 au 14/12/2007, sous la direction du Professeur Philippe POCHART.

□ **Stage en Tunisie**

1. Stage au laboratoire de Bactériologie au sein de l'hôpital universitaire Farhat Hached – Sousse, du 06/08/2001 au 01/09/2001, sous la Direction du Professeur Ridha MZOUGHIL.

5. Activités de Reviewers

□ **Article n°1**

Comparison between supercritical CO₂ extraction and hydrodistillation from two species of eucalyptus: yield, chemical composition and antioxidant activity.

Journal: *Journal of Food Science*.

□ **Article n°2**

Palm tocotrienol rich fraction reduced plasma homocysteine and heart oxidative stress in rats fed a high methionine diet

Journal: *Journal of Physiology and Biochemistry*

□ **Article n°3**

Milling and Water Uptake Properties of Different Barley (*Hordeum vulgare* L.) Cultivars in Relation to Grain Composition and Structure.

Journal: *Journal of Food Science*.

ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

1. Activité actuelle

- Formatrice en Biochimie Agroalimentaire dans le cadre de Formation de reconversion en Agroalimentaires Sahel-Tunisien 2016 sous la direction de FONDS EMPLOI de la GIZ (Coopération Internationale Allemande) en Tunisie et mis en œuvre par Thalasso Formation & Consulting et Elite Formation à Sousse.

2. Enseignements et supports pédagogiques

➤ **Enseignements**

- **2011/2012** : Assistante vacataire à l'Institut Supérieur Privé des sciences Infirmières de Sousse (Groupe Étoile Formation).

Matière : Microbiologie-Parasitologie.

- **2009/2010** : Assistante contractuelle à l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

Matières : Biologie Animale.

- **2008/2009** : Assistante vacataire à l'Institut Supérieur Privé des sciences Infirmières de Sousse (ISIS).

Matière : Gastrologie-Entérologie.

- **2006/2007** : Assistante contractuelle à l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

Matière : Physiologie Humaine et Physiologie Animale.

- **2005/2006** : Assistante contractuelle à l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

Matière : Physiologie Humaine et Physiologie Animale.

- **2002/2003** : Enseignement au lycée privé Ribat- Sousse ; **Niveau** : 4^{ème} année secondaire (Baccalauréat).

Matière : Sciences Naturelles.

➤ **Évaluation des projets de fin d'étude**

✚ Participation à l'évaluation des projets de fin d'études (Membre de jury) au cours de l'année universitaire 2009/2010 à l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir.

✚ Participation à l'évaluation des projets de fin d'études (Présidente et Membre de jury) au cours de l'année universitaire 2011/2012 à l'Institut Supérieur des Études Paramédicales et Sciences infirmières de Sousse (Groupe Étoile).

✚ Participation à l'évaluation des projets de fin d'études (Présidente et Membre de jury) au cours de l'année universitaire 2013/2014 à l'Institut Supérieur des Études Paramédicales et Sciences infirmières de Sousse (Groupe Étoile).

✚ Participation à l'évaluation des projets de fin d'études (Présidente de jury) au cours de l'année universitaire 2014/2015 à l'Institut Supérieur des Études Paramédicales et Sciences infirmières de Sousse (Groupe Étoile).

✚ Participation à l'évaluation des projets de fin d'études (Présidente de jury) au cours de l'année universitaire 2015/2016 à l'Institut Supérieur des Études Paramédicales et Sciences infirmières de Sousse (Groupe Étoile).

➤ **Supports pédagogiques**

- Participation à la rédaction de fascicules de travaux pratiques de Biologie Animale de 2^{ème} Licence Fondamentale (Année universitaire 2009/2010).
- Participation à la rédaction des fascicules de travaux pratiques de Physiologie de 2^{ème} et de 3^{ème} année Biotechnologie Médicale de 1^{er} et 2^{ème} semestre (Année universitaire 2005/2006).
- Participation à la rédaction des fascicules de travaux pratiques de Physiologie Animale de 2^{ème} Année Contrôle de Qualité des Aliments (Années universitaires 2005/2006 et 2006/2007).
-

3. Coencadrement

➤ Coencadrement de mémoires de projets de fin d'études et de mastères

- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Étude de l'apport en fibres alimentaires et maladies cardiovasculaires*» pour l'obtention de Mastère Biologie des Maladies Vasculaires au cours de l'année universitaire 2013/2014.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Effet d'un régime riche en couscous complet sur la fermentation colique chez les rats Wistars*» pour l'obtention de Maîtrise en Biotechnologie Médicale au cours de l'année universitaire 2009/2010.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Effet de la fortification en fer sur les statuts ferriques chez des rats Wistars (effet sur les paramètres sanguins)*» pour l'obtention de Licence appliquée en Biotechnologie Médicale au cours de l'année universitaire 2009/2010.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Effet de la fortification en fer sur les statuts ferriques chez des rats Wistars (effet sur les paramètres hépatique)s*» pour l'obtention de Licence appliquée en Biotechnologie Médicale au cours de l'année universitaire 2009/2010.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Étude de l'effet d'un pesticide organophosphoré : le diméthoate Sur l'Histologie hépatique chez le rat Wistar*» pour l'obtention de Maîtrise en Biotechnologie Médicale au cours de l'année universitaire 2007/2008.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Effet d'un régime riche en fibres alimentaires d'orge "Rihane" sur le métabolisme lipidique chez le rat Wistar* » pour l'obtention de diplôme de mastère Biologie et Santé au cours de l'année universitaire 2006/2007.
- Co-encadrement du mémoire intitulé : «*Effet d'un régime riche en fibres alimentaires d'orge "Rihane" ou riche en huile de soja sur l'histologie hépatique chez le rat Wistar*» pour l'obtention de Maîtrise en Biotechnologie Médicale au cours de l'année universitaire 2006/2007.
- Co-encadrement du mémoire bibliographique intitulé : «*Polyphénols des céréales et cancer colorectal*» dans le cadre de Mastère Qualité Alimentaire et Bioprocédés au cours de l'année universitaire 2005/2006.
- Co-encadrement du mémoire bibliographique intitulé : «*Les acides gras à chaîne courte et cancer colorectal*» pour l'obtention de Maîtrise en Sciences Biologiques au cours de l'année universitaire 2004/2005.

4. Formations pédagogiques

- Participation à la formation pédagogique organisée par l'Association Tunisienne des Docteurs et Doctorants en Sciences (ATDocS) et qui a eu lieu au Palais des Sciences de Monastir, le 1^{er} Mars 2013.

- Participation à la formation pédagogique organisée par l'Association Tunisienne des Jeunes Chercheuses (ATJC) et qui a eu lieu à la cité des Sciences de Tunis, le 15 Décembre 2012.
- Participation à la formation internationale en Expérimentation Animale (du 03/05/2004 à 14/05/2004) à l'Ecole Nationale de Médecine Vétérinaire de Sidi Thabet sous la direction du Conseil International des Sciences de l'Animal du Laboratoire (ICLAS).
- Participation à la formation pédagogique en première année Mastère Biologie & Santé (2002/2003).

5. Autres Activités

- Assistante chargée de formation à l'Association Tunisienne de Valorisation des Bioressources (ATVAB).
- Participation à l'organisation des 7^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, les 29, 30 Avril et le 1^{er} Mai 2016 à l'Hôtel l'Orient Palace Resort & Spa à Sousse.
- Participation au 1^{er} Workshop National « Substances Bioactives & Maladies dégénératives : Applications *in vivo* et *in vitro* » organisé par le laboratoire LabNAFS à la faculté de Médecine de Monastir, le 06 Mai 2015.
- Participation à l'organisation des 6^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, les 01, 02 et 03 Mai 2015 à Monastir.
- Participation à la formation dans le domaine du développement de l'esprit d'entreprise par la manière typique à la recherche de nouvelles idées pour l'initiative organisée par l'Agence Nationale pour l'Emploi et le Travail Indépendant « Moraine », le 30 Septembre, 01 Octobre et 19 Novembre 2014 à Sousse.
- Participation à l'organisation des 5^{ème} Journées Scientifiques Internationales de BIOLIVAL sur la Valorisation des Bioressources, les 02, 03 et 04 Mai 2014 à Monastir.
- Technicienne au sein de l'unité de recherche 03/UR/09-01; Génome, Diagnostic Immunitaire et valorisation à l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir durant l'année universitaire 2013/2014.
- Participation à l'atelier de formation sur « Les outils de la valorisation des résultats de recherche », le 03/05/2013 à Sousse.
- Participation à l'organisation des 4^{ème} Journées Scientifiques du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources, le 04 et 05/05/2013 à Sousse.
- Participation à l'organisation des 3^{ème} Journées Scientifiques du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources le 05 et 06/05/2012 à Monastir.

- Participation à l'organisation de la 2^{ème} Journée Scientifique du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources, le 30/04/2011 à Monastir.
- Participation au Salon de la Créativité et de l'Innovation Technologique (CITEC 2010) du 29/07/2010 au 31/07/2010 - Foire Internationale de Sousse.
- Participation à l'organisation de la 1^{ère} Journée Scientifique du GEDIV sur la Valorisation des Bioressources à Intérêt Alimentaire le 08/05/2010 à Monastir.
- Participation au séminaire «Se préparer au concours d'assistantat de l'enseignement supérieur: apprentissage des techniques de communication» organisé par ATURED à l'SEFC du Bardo le 20/03/2009 et le 21/03/2009 à Monastir.
- Participation à la journée de Biotechnologie « La PCR en temps réel » organisée par l'Unité de Recherche 02/UR/09-01 de Biochimie & interaction Moléculaire avec l'Amicale de l'Institut Supérieur de Biotechnologie de Monastir (ISBM) le 08/02/2008 à l'ISBM.
- Participation au cours international de Chronobiologie : Base et aspect clinique le 23/03/2007 à Gammarth.
- Formation en recherche bibliographique sur Pub Med, Séminaire atelier du Premier Campus Jeunes Chercheurs: Optimisation de la Recherche Bibliographique sur Pub Med, de 13/06/2005 au 14/06/2005 à Chott-Mariem.

Mes compétences

Compétences professionnelles et personnelles

Conception, élaboration et conduite de projets :

- veille littéraire et synthèse des connaissances sur un sujet donné
- élaboration d'une démarche expérimentale
- évaluation de la faisabilité d'un projet
- maîtrise des connaissances et techniques de biologie moléculaire, cellulaire, de biochimie, de microbiologie et d'histologie.
- réalisation expérimentale d'un projet, mise au point et optimisation de techniques et protocoles.
- critique des résultats et réorientation des objectifs du projet.

- Capacité d'encadrement avec expertise technique, rigueur scientifique, esprit d'initiative. Sens des responsabilités, goût du travail en équipe, curiosité intellectuelle.

- Qualités rédactionnelles et de communication.

- Optimisation du fonctionnement du laboratoire (personnel, budget, matériel, relation étudiants)

- Garantir la réalisation des travaux : planification, rédaction d'un rapport d'analyse interprété
- Contribution à la veille technologique et réglementaire (participation à des congrès...)
- Création et illustration de cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques dans différents domaines de la biologie, à destination des étudiants de différents niveaux.
- Évaluation des projets de fin d'étude (Présidente de jurys).

- Expérimentation animale.
- Enquête alimentaire.