

Curriculum Vitae

ALLEM Rachida

Renseignements personnels :

Nom : ALLEM née MEHRAS

Prénom : Rachida

Grade : Professeur

Structure de rattachement : Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie

Adresse : Université Hassiba Ben Bouali Chlef

Email : rachidalem2001@yahoo.fr

Spécialité : Physiologie et Nutrition Humaine

Domaines d'intérêt : Nutrition et Santé

Formation académique :

Titres :

- Baccalauréat 1983, Série Sciences, Sidi Bel Abbès
- D.E.S en Biologie 1987, Université de Sidi Bel Abbès
- Magister en Biologie 1993, Université de Tlemcen
- Doctorat d'Etat en Biologie 2007, Université de Sidi Bel Abbès
- Professeur depuis Décembre 2013

Fonctions :

- Maître assistant stagiaire Janvier 1994 - Octobre 1994, Université de Sidi Bel Abbès
- Maître assistant titulaire Octobre 1994 -1997, Université de Sidi Bel Abbès
- Chargée de cours Janvier 1997, Université de Sidi Bel Abbès
- Chargée de cours Septembre 1999, Département de Biologie, Faculté des Sciences Agronomiques et Biologiques, Université de Chlef
- Maître de conférences A Décembre 2007, Département de Biologie, Faculté des Sciences Agronomiques et Biologiques, Université de Chlef
- Membre du Comité Scientifique du Département de Biologie 2004- 2009, Faculté des Sciences Agronomiques et Biologiques.
- Présidente du Comité Scientifique du Département de Biologie 2009-2011, Faculté des Sciences Agronomiques et Biologiques
- Présidente du Comité Scientifique du Département de Biologie 2011-2014, Faculté des Sciences.
- Membre du Conseil Scientifique de la Faculté des Sciences 2011-2014
- Membre d'une équipe de Laboratoire de Recherche 1997- 2008
- Chef d'une équipe de Laboratoire de recherche depuis 25 octobre 2011.

- Membre du Comité de Formation Doctorale LMD : Nutrition Humaine et Sciences des Aliments 2010.
- Présidente du Comité de Formation Doctorale LMD : Biologie Moléculaire et Génomique 2012.
- Responsable de la Formation Licence LMD Nutrition Humaine 2013.
- Membre du Comité de Formation Doctorale LMD : Génomique Microbienne 2014.
- Membre du Conseil Scientifique de la Faculté des Sciences de la Nature et de la Vie 2016

ACTIVITES PEDAGOGIQUES

Enseignements réalisés en graduation :

- Physiologie de la nutrition
- Régulation endocrinienne
- Endocrinologie moléculaire
- Maladies métaboliques
- Nutrition et pathologie
- Microbiologie et santé
- Alimentation, métabolisme et santé
- Nutrithérapie
- Biochimie physiologique et nutritionnelle humaine
- Pathologies nutritionnelles

En post-graduation :

- Cours de physiologie de la nutrition, 1^{ère} année Magister Sciences Alimentaires
- Conférences : nutrition et santé, 1^{ère} année Doctorat LMD Nutrition Humaine
- Conférences : infections gastro-intestinales, 1^{ère} année Doctorat LMD Biologie Moléculaire et Génomique

Encadrements réalisés :

Mémoires de Master : 30 Mémoires de Master dirigés.

Thèses de Doctorat soutenues

- Composition et activité antimicrobienne des huiles essentielles de certaines plantes aromatiques.
- Etude de l'intérêt des biomolécules d'origine végétale sur la santé.
- Déterminisme moléculaire de l'activité antifongique des huiles essentielles des agrumes.
- Caractérisation phytochimique et détermination des effets pharmacologiques de quelques plantes médicinales locales.
- Etude phytochimique et rôles biologiques des variétés de *Phoenix dactylifera* d'Algérie.

- Prévalence de l'infection à *Helicobacter pylori* et son inhibition par certaines molécules bioactives.

Thèses de Doctorat en cours.

- Effet de quelques substances naturelles sur les bactéries impliquées dans la pathologie gastro-intestinale.
- Etude de l'activité antibactérienne et anti-inflammatoire des citrus de la région de Chlef.
- Etude phytochimique et détermination des effets biologiques des citrus de la région de Chlef.
- Etude épidémiologique et biologique du diabète dans la région d'Ain Defla.
- Prévalence et détection moléculaire de la résistance d'*Helicobacter pylori* aux antibiotiques.
- Prévalence et détection moléculaire de la résistance de *Staphylococcus aureus* aux antibiotiques.
- Mécanismes moléculaires de la résistance aux antituberculeux chez *Mycobacterium tuberculosis*.
- Prévalence et caractérisation moléculaire de la résistance aux antibiotiques chez *Proteus mirabilis*.
- Caractérisation des souches bactériennes productrices de biofilms associées à la transformation du lait.

ACTIVITES SCIENTIFIQUES

Publications internationales :

- **ALLEM R., ELKEBIR FZ. GUETARNI H. (2007).** Effet des bactéries lactiques sur *Helicobacter pylori* in vitro. *Médecine et Nutrition*, 43 (3) :121-127.
- **ALLEM R., ELKEBIR FZ. (2010).** Infection à *Helicobacter pylori* et cancer gastrique. *Médecine et Nutrition*, 46(3-4) : 80-84.
- **ALLEM R., ELKEBIR FZ. (2012).** *Helicobacter pylori* dans la pathogénie de la maladie ulcéreuse et des gastrites. *Médecine et Nutrition*, 48(1) 48-53.
- **BESSEDIK A., ALLEM R. (2013).** Molecular composition and antibacterial effect of essential oil of *Nigella sativa*. *African Journal of Biotechnology*. Vol. 12(20), pp. 3006-3012,

- CHEURFA M., **ALLEM R.**, SEBAIHIA M., BELHIRECHE S (2013). Effet de l'huile essentielle de *Thymus vulgaris* sur les bactéries pathogènes responsables de gastroentérites. *Phytothérapie*, 11:154-160.
- **ALLEM R (2014)**. Épidémiologie des cancers digestifs dans la région de Chlef (Algérie). *J. Afr. Cancer*,6:22-26.
- HADRI Z., **ALLEM R.**, Marin Gerald P., (2014). Effect of essential oil of *Cinnamomum zeylanicum* on some pathogenic bacteria. *African Journal of Microbiology Research* Vol. 8(10), pp. 1026-1031.
- HAMDANI F., **ALLEM R.**, MEZIANE M., SETTI B., ALI AROUS S., BOURAI M. (2015). Chemical composition and antifungal activity of essential oils of Algerian citrus. *AJB* ,Vol. 14(12 : 1048-1055.
- CHEURFA M., **ALLEM R (2015)**. Study of hypocholesterolemic activity of Algerian *Pistacia lentiscus* leaves extracts in vivo *Revista Brasileira de Farmacognosia* 25 :142–144.
- BENGAG A., **ALLEM R.**, BEKARA A. (2015). Antibacterial effect of citrus essence (*Citrus paradisi* and *Citrus reticulata*) from Chlef region, Algeria. *International Journal of Applied and Natural Sciences*, 4 : 87-100.
- BENGAG A., **ALLEM R.**, BEKARA A. (2015). Evaluation of anti-spasmodic activity of citrus essences harvested locally in Chlef region (Algeria) : in vivo study. *International Journal of Applied and Natural Sciences*, 4 : 101-108
- BENGAG A., **ALLEM R. (2015)**. Anti-inflammatory Activity Citrus Essence (*C. Sinensis* and *C. aurantium*) Local to Chlef Region (Algeria): In vivo study. *Biomolecular Research & Therapeutics*, 4:1-4
- HAMDANI N., **ALLEM R. (2015)**. Antifungal activity of the leaf essential oil of citrus against *Alternaria alternata* in vivo. *International Journal of Applied and Natural Sciences*, 4 : 15-24
- HAMDANI N., **ALLEM R. (2015)**. Antifungal properties of leaf essential oils of Citrus against *Alternaria alternata* and *Penicillium sp* in vitro. *phytothérapie*
- CHEURFA M., **ALLEM R (2016)**. Évaluation de l'activité anti-oxydante de différents extraits des feuilles d'*Aloysia triphylla* (L'Hérit.) d'Algérie in vitro . *Phytothérapie*, 14: 181–187.
- ALI HAIMOUD S., **ALLEM R.**, MEROUANE A. (2016). Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties of Widely Consumed Date Palm (*Phoenix dactylifera L.*) Fruit Varieties in Algerian Oase. *Journal of Food Biochemistry*, 40 : 463–471
- LAISSAOUI A., **ALLEM R. (2016)**. The eating habits of Patients with Type 2 diabetes in Algeria . *Pak J Med Sci*. 32 : 289-93

- LAISSAOUI A., **ALLEM R** , AZZOUG S. , YAHYAOU I., BELOUAZI A (**2016**). HBA1C as a predictor of dyslipidemia in algerian type 2 diabetic patients. Rom J Diabetes Nutr Metab Dis. 23:139-146.
- MEDJKANE M., **ALLEM R.**, MEDJAHED H., TALEB F.MEROUANE A.,MOUFFOK F (**2016**). Antimicrobial Activity of the Essential Oil Isolated from *Pistacia lentiscus* Leaves Against *Helicobacter pylori* Algerian Clinical Isolates.Journal of Essential Oil Bearing Plants , 19 : 466-474
- CHEURFA M. **ALLEM R.**, ZABEL K., W. AICOUNI M., MEDJKANE M.(**2017**) .Étude des effets des extraits des racines de *Glycyrrhiza glabra L.* et *Zizyphus lotus L.* sur quelques bactéries pathogènes de l’Homme. Phytothérapie.

Communications internationales :

- **ALLEM R.**, DILMI BOURAS A., TABTI M. Effet des souches de *Lactococcus lactis* sur *Helicobacter pylori*. Séminaire International : Productions et Biotechnologies, 02-03 Décembre 2008, Chlef, Algérie.
- TABTI M., **ALLEM R.**, DILMI BOURAS A. Effet des souches de *Lactococcus lactis* sur des bactéries impliquées dans la pathologie digestive. Séminaire International: Productions et Biotechnologies, 02-03 Décembre 2008, Chlef, Algérie.
- ALI HAIMOUD S., **ALLEM R.**, LAISSAOUI A. The activity of honeys produced in Algeria to some pathogenic bacteria responsible for gastrointestinal infections. 1^{er} Congrès International de la Société Algérienne de Nutrition, 05-06 Décembre 2012, Oran, Algérie.
- BENGAG A., **ALLEM R.** Etude in vivo de l’activité anti-inflammatoire des Citrus de la region de Chlef. 1er Congrès International de la Société Algérienne de Nutrition, 05-06 Décembre 2012, Oran, Algérie.
- BESSEDIK A., **ALLEM R.** Characterization and antimicrobial activity of essential oil of *Nigella sativa* .International Science and Technology conference, 13-15 December 2012, Dubai .
- HAMDANI FZ. **ALLEM R.**, MEZIANE M., HOUARI A., SETTI B. Chemical profile and antifungal of essential oils extracted from leaves of *Citrus aurantium* and *Citrus sinensis* of Algeria. International Science and Technology conference, 13-15 December 2012, Dubai.
- BESSEDIK A., **ALLEM R.** Effet antimicrobien des huiles essentielles de deux plantes médicinales : *Cuminum cyminum* et *Pimpinella anisum*. Les Journées Internationales de Biotechnologie, 19-22 Décembre 2011, Sousse, Tunisie.
- HADRI Z., **ALLEM R.**, TEHARI R. Effet de l’huile essentielle de *Cinnamomum zeylanicum* sur certaines bactéries pathogènes. 23^{ème} Forum International des Sciences Biologiques et de Biotechnologie, 21-24 Mars 2012, Hammamet, Tunisie.

- BELHIRECHE S., **ALLEM R.**, SEBAIHIA M., CHEURFA M. Etude de l'effet de l'huile essentielle de *Thymus vulgaris* sur *Helicobacter Pylori*. International Congress on Aromatic and Medicinal Plants, 08-10 Mai 2012, Sidi Bel Abbes, Algérie.
- HAMDANI FZ., **ALLEM R.** Pouvoir inhibiteur in vitro et in vivo de l'huile essentielle de *Citrus limonum* vis à vis d'*Alternaria solani*. Séminaire international, protection des cultures stratégiques en Algérie : Situation et Perspectives d'avenir, 28-30 Mai 2013 , Chlef, Algérie.
- BESSEDIK A., **ALLEM R.** Molecules responsible for the antimicrobial effect of the essential oil of *Cuminum cyminum* .International Science and Technology Conference ISTEC 2013, June 25-27, 2013, Sakarya University, Turkey.
- BESSEDIK A., **ALLEM R.** Quality, Safety and Efficacy of *Artemisia herba alba*. International Conference on Civil, Biological and Environmental Engineering CBEE 2014, May 27-28, 2014, Istanbul, Turkey.
- LAISSAOUI A., **ALLEM R.** Le comportement alimentaire chez les diabétiques de type II à Ain Defla .Séminaire international sur les sciences alimentaires ; 14-16 octobre 2014, Constantine.
- BENGAG A., **ALLEM R.** Etude in vivo de l'activité antispasmodique des essences de citrus de la région de Chlef. 2ème congrès international -Santé au Naturel. 26-28 octobre 2014, Mostaganem.
- ALI HAIMOUD S., **ALLEM R.** Preliminary investigation of the anti-inflammatory properties of extract of date palm (*Phoenix dactylifera L.*) fruits from Algeria.2ème congrès international -Santé au Naturel. 26-28 octobre 2014, Mostaganem .
- ALI HAIMOUD S., **ALLEM R.** Antioxidant properties In vitro and total phenolic contents in methanol extracts of date palm (*Phoenix dactylifera L.*) fruits from Algeria. Séminaire international sur la valorisation des plantes aromatiques et médicinales de la méditerranée le 11-12 Novembre 2015 , Blida.
- MEDJKANE M., **ALLEM R.**, MEDJAHED H., MOUHI L., NAIT BACHIR Y. Gastroprotective effect of *Pistacia lentiscus* essential oil. International Seminair on the valuation of aromatic and medicinal plants of The mediterranean, 11 and 12 november 2015, Blida
- HARRAOUI N., **ALLEM R.** Contribution to the phytochemical study of garlic (*Allium sativum L.*) and its effect on cholesterol in vivo. The first international Congress of Nutrition and Food Science.20-22 Novembre 2015, Tlemcen
- BACHIR M., **ALLEM R.** Activité antioxydante de l'huile essentielle de *Myrtus communis L.* Premier Congrès International de Biotoxicologie et Bioactivité .26-27 Novembre 2014, Oran.
- BOUDJEMAA H , **ALLEM .R** Characterization bioactive constituents of essential oil of *Lavandula angustifolia Mill*: other treatment against urinary and vaginal infections. International Conference on Health Sciences and Medical Technologies,2016 , Tlemcen.

Communications nationales :

- **ALLEM R., DILMI BOURAS A., TABTI M.** Interaction des bactéries lactiques avec *Helicobacter pylori*. Séminaire national, 11-12, Décembre 2007, Chlef.
- **TABTI M., ALLEM R., DILMI BOURAS A.** Effet in vitro, de certaines bactéries lactiques sur *Escherichia coli* et *Salmonella typhi*. Séminaire national, 11-12, Décembre 2007, Chlef.
- **HAMDANI N., ALLEM R.** Effet antifongique des huiles essentielles extraites à partir des feuilles de *Citrus sinensis* et *Citrus aurantium* vis à vis de cinq champignons phytopathogènes. Séminaire national: Préservation et valorisation des ressources phylogénétiques à intérêt aromatique et médicinal, 29-30 Novembre 2011, Chlef.
- **TABTI M., ALLEM R.** Effet des huiles essentielles extraites à partir des graines sur quelques bactéries pathogènes. Séminaire national : Préservation et valorisation des ressources phylogénétiques à intérêt aromatique et médicinal, 29-30 Novembre 2011 Chlef.
- **BESSEDIK A., ALLEM R., ABDELLAH-BOUAMRANE K., BEKKOUCHE-BENZIANE N.** Effet antimicrobien des huiles essentielles de deux plantes médicinales *Cuminum cyminum* et *Pimpinella anisum*. Séminaire national: Préservation et valorisation des ressources phylogénétiques à intérêt aromatique et médicinal, 29-30 Novembre 2011, Chlef.
- **CHEURFA M., ALLEM R., BELHIRECHE S.** Effet de l'huile essentielle de *Thymus vulgaris* sur les bactéries pathogènes responsables de gastro-entérites. Séminaire national : Préservation et valorisation des ressources phylogénétiques à intérêt aromatique et médicinal, 29-30 Novembre 2011, Chlef.
- **HALIMA-MANSOUR S., ALLEM R.** Contribution à l'étude des propriétés antibactériennes de Citrus (effet sur *Salmonella typhi*). Séminaire national sur les plantes aromatiques et médicinales, 05-06 Novembre 2012, Khemis Miliana.
- **BELHIRECHE S., ALLEM R., CHEURFA M., SEBAIHIA M.** Evaluation de l'activité anti radicalaire et antibactérienne des extraits flavonoïques des écorces de *Punica granatum*. Séminaire national sur les plantes aromatiques et médicinales, 05-06 Novembre 2012, Khemis Miliana.
- **CHEURFA M., ALLEM R., SEBAIHIA M., BELHIRECHE S.** Etude in vitro de l'activité anti-oxydante et antibactérienne de l'extrait éthanolique des feuilles de *Pistacia lentiscus*. Séminaire national sur les plantes aromatiques et médicinales, 05-06 Novembre 2012, Khemis Miliana.
- **ALI HAIMOUD S., ALLEM R.** Date palm (*Phoenix dactylifera L.*) food and biochemical drugs . Séminaire national sur les plantes aromatiques et médicinales, 05-06 Novembre 2012, Khemis Miliana.
- **LAISSAOUI A., ALLEM R.** Etude de la prévalence du diabète type II dans la région d'Ain Defla. IX° Congrès de la Fédération Maghrébine d'Endocrinologie et Diabétologie, 23-25 Novembre 2012, Alger.

- LAISSAOUI A., **ALLEM R.** Le profil lipidique chez les diabétiques de type II. IX^o Congrès de la Fédération Maghrébine d'Endocrinologie et Diabétologie ,23-25 Novembre 2012, Alger.
- LAISSAOUI A., **ALLEM R.** Les anomalies hépatiques et le diabète type II. IX^o Congrès de la Fédération Maghrébine d'Endocrinologie et Diabétologie, 23-25 Novembre 2012, Alger.
- LAISSAOUI A., **ALLEM R.**, OUKACI F.Z. Relation entre l'indice de masse et l'adiposité . Matinée scientifique, 7 septembre 2013, Khemis Meliana.
- LAISSAOUI A., **ALLEM R.**, OUKACI F.Z. L'impact du syndrome métabolique sur le développement du diabète type 2 et de l'hypertension artérielle. Matinée scientifique, 7 septembre 2013, Khemis Meliana.
- MEDJKANE M., **ALLEM R.**, TALEB F. Composition chimique et activité antibactérienne de l'huile essentielle de *Pistacia lentiscus*. Journées scientifiques et pédagogique à USTHB : 40ans de contribution au développement du pays.20-24 avril 2014, Alger.
- BACHIR M. **ALLEM R.** Activité antioxydante de l'huile essentielle de *Myrtus communis* L. Journées d'Etudes sur les Plantes Aromatiques et Médicinales , JEPAM .4-5Novembre 2014, Khemis Meliana.
- MEDJKANE M., **ALLEM R.** Activité antibactérienne de certaines plantes médicinales contre *Helicobacter pylori* . 4^{ème} salon national de l'association des sciences de la vie « Bi-A-V » 05 et 06/05/2014, Blida.
- BOURTACHE H., **ALLEM R.** Evaluation de l'activité antibactérienne et antioxydante des extraits polyphénoliques de *S. marianum* et *C.oxycantha*.1^{er} Congrès Maghrébin sur la Biodiversité , Protection des Milieux Naturels et Ecodeveloppement,16-17 Décembre, 2014, Sidi Bel Abbes.
- ALI HAIMOUD S., **ALLEM R.** Genetic diversity analysis of four date palm (*Phoenix dactylifera* L.) cultivars grown in Algeria by RAPD. Séminaire national sur la Biodiversité, Environnement et Sécurité Alimentaire les 20 et 21 Octobre 2015,
- MEDJKANE M., **ALLEM R.** Development of a new test; Genotype HelicoDR; for molecular detection of antibiotic resistance in *Helicobacter pylori*. Premier séminaire national biologie et santé (SNBS 2015) 14 décembre 2015 , Sidi Bel Abbes

ACTIVITES DE RECHERCHE

- **Participation au workshop** : Biologie Moléculaire 2012.
- **Chef d'équipe de recherche « Valorisation des substances naturelles à activité biologiques et pharmacologiques »** au sein du Laboratoire Bio ressources Naturelles Locales Université de Chlef .
- **Chef de projet PNR** :
- Extraction, caractérisation phytochimique et détermination des effets pharmacologiques de certains principes actifs de quelques plantes médicinales et des Citrus de la région de Chlef »
- (336/ANDRS).

Projets CNEPRU

- Caractérisation du potentiel industriel probiotique et prébiotique de souches locales de *Lactococcus lactis* (code :0201/02/06)
- Bactéries lactiques locales à effets technologique, nutritionnel, diététique et de santé (code :F00720080002).
- Analyse des communautés microbiennes et étude des mécanismes de résistance aux antibiotiques par des approches moléculaires et métagénomiques (code :D01N01UN020120150001).